

## NYHETSBREV



### Suksesshistorie nr. 6

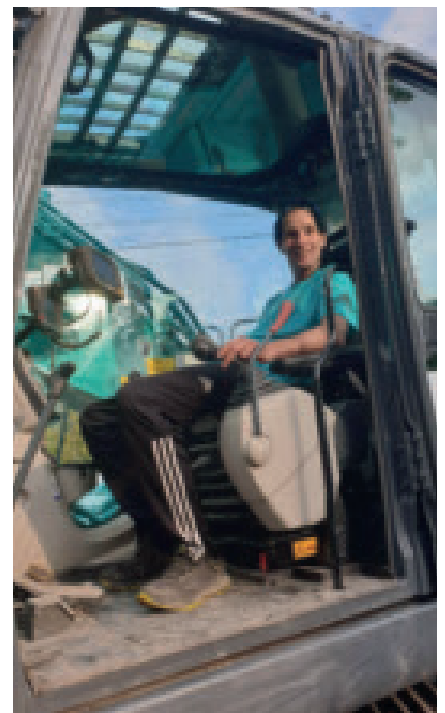
## «Dine resultater er en konsekvens av dine valg!»

Aril er en energisk kar som vi på Guts har fulgt noen år. Vi har opplevd en lang rekke positive hendelser og sett en utvikling han kan være stolt av.

Livet startet i Trondheim for 38 år siden, men oppveksten ble i Solbergelva. Dessverre mistet Aril moren sin av kreft som 6-åring, vondt og vanskelig for en ung skolegutt full av energi. I følge Aril jobbet faren mye og Aril oppdro seg selv. Han beskriver en gutt det var vanskelig å holde styr på. Både på skolen og ellers var han høyt og lavt. Han mener han satt mer «på gangen» enn inne i klasserommet.

I 12–13års alderen begynte det å gå galt. Aril sier at jevnaldrende unger ikke fikk lov av foreldrene sine til å være sammen med ham fordi han alltid fant på så mye rart. Derfor ble det fort festing, og etter hvert rus i helgene med litt eldre gutter. Han ønsket å bli akseptert av de guttene som i hans øyne var tøffe og voksne og han strakk seg langt. Han kan likevel huske at gutterommet hjemme alltid sto der når han behøvde en pause.

Innimellom alt surr og rot har det blitt mange andre typer pauser også, og da mener Aril både behandlingsopplegg og soningsopphold. Han fikk sin siste dom i



2016 og fikk etter hvert innvilget §12-soning på Guts. Dette ble starten på det nye liv. Vi husker at Aril var utålmodig og slet med mye aggresjon til å begynne med. Vendepunktet kom da han omsider ble trodd på å få ADHD utredning. Han husker datoen godt; 18.mai 2017, 36 år gammel og omsider en offisiell diagnose. Dette lever han godt med i dag og sier hverdagen med ett ble veldig annerledes. Han viser frem et motto som ble viktig for ham: *«Ikke la stoltheten fortelle deg at andre bare må godta deg som du er, det å tilpasse seg er en egenskap som viser ydmykhet og en vilje til å skape tillit over tid»*

Aril hadde gode venner som gav ham jobb på et Gatekjøkken i Oslo. Han pendlet til denne jobben mens han bodde på Guts. Deretter kom han inn i et opplegg hos «2nd Chance» og fikk jobb som maskinfører hos en anleggsgartner. En stor drøm gikk i oppfyllelse da Aril kunne vise frem et rykende ferskt kompetansebevis på gravemaskin, hjullaster og dumper i august 2017. Han klarte å sitte stille og fullføre det nødvendige kurset.

Alle gamle saker er avsluttet og Aril har startet med blanke ark. Han har fått førerkortet tilbake og i tillegg fått henger på bil. Et lyst sinn og en selvtillit over gjennomsnittet har båret Aril hele veien. Han tok regien gjennom sin recoveryprosess og det har vært stor grad av brukermedvirkning, høyt tempo og målbevissthet. Guts har vært en trygg base og han har hatt et godt team rundt seg.

Aril sier at ansvar har holdt ham på matta. En vanskelig periode hvor Aril var utbrent og sliten, fikk han et re-opphold på Guts for å hindre tilbakefall. Hans råd til andre er «husk hvor du kommer fra. Ikke bli hovmodig!» Arils oppskrift har vært å lytte til andre og stole på erfarne fagfolk. Være ærlig og ikke bare dyrke sitt eget ego. Aril fremhever også sin kone; «hun gjør meg godt» sier han. De to giftet seg i september i år og planlegger å flytte til Hallingdal hvor hun har odell på gård. Med «på kjøpet» fulgte også hennes tre barn. Aril har to egne barn som han har varierende kontakt med.

Og så er Aril en ivrig gatefotballgutt. Han har vært med på Strømsgodsets Gatefotballag fra dag en. De er inne i 4.sesong nå og Aril er keeper. Han ler og sier at uro og sprett i kroppen kommer til nytte når han kan være «overalt» foran mål!

Aril er ofte innom Guts og vi ser han kan bidra som et godt forbilde. Han snakker gjerne om å ta regien i eget liv, ikke grave seg ned i tidligere vonde opplevelser. Snu pekefinger'n mot deg selv og ikke på hva andre gjør eller ikke gjør!



## VÅR ARBEIDSMODELL

Guts har de siste årene hatt fokus på differensiering av tilbudet. Vi har sett utrygge brukere som har vegret seg for veien tilbake til samfunnet igjen. Det har vært nyttig læring for oss, og vi har på bakgrunn av mange års erfaring kommet fram til en modell vi ser fungerer.

### Skjermingsavdeling

Anvendes ved ankomst og ved rusinntak under opphold. Benyttes også når bruker selv ønsker det eller når bruker er grensepsykotisk, er ustabil, eller har angst.

### Finnerud

Brukerne kommer til Finnerud Gård først. Her jobber vi ofte med normalisering av hverdagen og treningen på et alminnelig dagligliv. Dette innebærer trening i grunnleggende ADL-ferdigheter med vekt på døgnrytme og husarbeid som er vanlig i de fleste hjem. Det er stort fokus på rusmestring for å forberede til neste steg i prosessen og veien mot en rusfri hverdag.

På Finnerud har vi også etablert et tilbud til brukere med større hjelpebehov. Boligen har plass til inntil seks brukere og tilbudet har en forsterket bemanning for god ivaretagelse. Tilbudet er tilrettelagt for brukere med bemanningsbehov 1:3.

Etter et opphold på Finnerud Gård er tanken at brukere som er innvilget lengre opphold går videre i tiltakskjeden og overføres til avdelingen i Drammen. Det er også tilfeller hvor bruker tilbringer hele sin tid på Finnerud da dette er mest egnet for bruker.

### Drammen

For å kunne bo på Drammensavdelingen er det krav om god rusmestring. Brukerne som bor her har kommet et godt stykke i sin tilfriskningsprosess, og kan derfor overføres til en mer sentralt beliggende avdeling. Det er i Drammen et krav om daglig aktivitet, arbeidspraksis eller utdanning. De brukerne som ikke har fått ordnet arbeid eller skoleplass vil ha arbeidsoppgaver inne på avdelingen, eller i våre egne arbeidstreningsprosjekter.

I Drammen er det enda sterkere fokus på forberedelse til tiden etter rehabilitering. Vi jobber mye med bygging av nytt nettverk både i jobb og på fritid, kontakt med familie, økonomisk situasjon, eventuelle straffesaker, og reetablering i egen bolig. God planlegging og god tid i disse prosessene ser vi er veldig viktige for resultatet i tilfriskningen til brukerne.

#### STIFTELSEN GUTS

Ordinært inntak: Tlf: 32 77 86 88  
Inntak §12 soning: Tlf: 32 80 90 40/42

Epost: [post@gutsdrammen.no](mailto:post@gutsdrammen.no)

Org.nr.: 992 459 190

Kontonr.: 2220.19.08594

Administrasjon: Tlf: 32 80 90 40

#### Avdeling Drammen:

Bjørnstjerne Bjørnsonsgt. 53, 3044 Drammen. Tlf: 32 80 90 44

#### Avdeling Finnerud Gård:

Gravermoveien 138, 3370 Vikersund. Tlf: 32 77 86 80

