

# NYHETSBREV



## Suksesshistorie nr. 4

«Jeg tør å være glad. Det går an. Dette har kommet for å bli»

Annas sterke og hjertevarme historie skriver seg langt bakover i tid. Hun kom til Guts fra Telemark for mange år siden og vi har siden hatt gleden av å følge hennes positive utvikling. Anna vokste opp på Notodden og lærte allerede som 9-åring at alkohol og andre rusmidler kunne døyve smerten fra overgrep og vonde opplevelser. Veien gikk via hasj som 13-åring til amfetamin og piller. Da jevnaldrende var i konfirmasjonsalder debuterte hun på sin første rusbehandling som 15-åring. Anna sier selv at opiat er hennes store kjærlighet gjennom flere tiår med avhengighet.

Som 16-åring flyttet hun til Sverige noen år. Hun møtte sin første mann der og ble etterhvert mor til en gutt og en jente. Disse to er voksne nå og har i senere år etablert god

kontakt med sin mor etter mange vanskelige år.

Før Anna kom til Guts hadde hun utallige institusjons-opphold bak seg og hadde kjent på mange nederlag i livet. Ansiktet lyser opp når vi minnes hennes ankomst til Guts og vendepunktet som kom med månedene der. Hun minnes at hun ble møtt med forventninger om at hun var en alminnelig jente, like vanlig som alle andre. Hun møtte mennesker som gav av seg selv og som tok som en selvfølge at hun klarte like mye som andre. Anna beskriver også en udefinert følelse av vennskap og glede fra de ansatte. Hun kaller det en egen dimensjon utover det rent sosial- og medisinfaglige tilbudet. Hun sier hun følte at hun ble mottatt med stor respekt og følelsen av å være et



vanlig menneske. Dette ble vendepunktet og Anna forsto snart at hun kunne få hjelp til å etablere et rusfritt nettverk. Hun grep muligheten og smiler nå av alle små og velmenende spark bak. Den sosiale treningen hun fikk, alle kaffekoppene med de andre og oppgavene på huset ble helt avgjørende for hennes tilfriskning og normalisering av hverdagen. Hun sier hun ble sett og følte trygghet, og trygghet smitter. Mye kom sakte men sikkert på plass i tiden som fulgte. Vi opplevde at det vokste frem en målbevisst men ydmyk og beskjeden personlighet. Anna viste stor selvsikt og så seg ikke tilbake i selvmedlidenhet. Hun trente på å tørre å bli kjent med folk og på å bygge gjensidig tillit.

Anna hadde også samvær og besøksordning med sine to minste barn da hun bodde på Guts. Disse to, en gutt og en jente har vokst opp i fosterhjem. Anna sier hun har reflekter mye over barnas beste og ville ikke utsatt de for rettsaker og omflakkenede liv. Hun måtte finne roen selv først og har god kontakt også med de to minste barna i dag.

Tannbehandling var et viktig tema for Anna og gleden var stor da hun fikk vedtak på dette under oppholdet på Guts. Friske tenner forandrer ansiktsform, mimikk og selvbilde. På den tiden hadde Anna møtt han som etter hvert skulle bli hennes nåværende mann og vi kan bare tenke oss hvor fantastisk det var å smile bredt til ham da tannbehandlingen var fullført. Anna kaller det minnet en intens lykkefølelse.

Hun bodde en periode i leilighet via nettverket til Guts etter utflytting fra avdelingen. Hun begynte også på skole på den tiden for å fullføre videregående.

Studiekompetanse var første skritt på vei mot drømmen om å bli sykepleier. Så møtte hun Terje og flyttet til ham på landet langt nord-øst for Oslo.

Anna viste stor disiplin og en vilje av stål og fullførte videregående i Drammen som togpendler! Deretter jobbet hun en lang periode på sykehjem og erkjente at det ble tøft med alt ansvaret. Ikke minst ble det utfordrende med medisin-håndteringen. Anna forteller at hun måtte ta en alvorsprat med seg selv da uønskede tanker kom snikende på. Hennes beste råd er: «spill hele filmen!», altså spill alle episodene for ditt indre, ikke bare tilfredstillelsen av en sprekk, men også konsekvensene.

I dag jobber Anna innenfor renhold og opplever gode dager og ikke noe stress eller dårlig samvittighet. Vi spør hvordan hun ser på fremtiden og Anna sier hun ofte må klype seg i armen. Nå lever hun slik hun alltid drømte om. Hun bor med sin snille medvandrer i et idyllisk tømmerhus, har bil, campingvogn og båt. Men mest av alt fremhever hun en indre ro og styrke. Det krever at hun jobber med seg selv, tar nye utfordringer og vokser litt hele tiden.

Anna oppsummerer; «jo, jeg tør å være glad. Det går an. Dette har kommet for å bli.»



## VÅR ARBEIDSMODELL

Guts har de siste årene hatt fokus på differensiering av tilbudet. Vi har sett utrygge brukere som har vegret seg for veien tilbake til samfunnet igjen. Det har vært nyttig læring for oss, og vi har på bakgrunn av mange års erfaring kommet fram til en modell vi ser fungerer.

### Skjermingsavdeling

Anvendes når bruker ankommer avdelingen på Finnerud og er dårligere enn forventet. Ved for eksempel ustabilitet som angst, psykisk ubalanse, og grensepsykose kan også skjermingsavdelingen benyttes.

### Finnerud

Brukerne kommer til Finnerud Gård først. Under oppholdet på Finnerud jobber vi ofte med en normalisering av hverdagen og treningen på et alminnelig dagligliv. Dette innebærer trening i grunnleggende ADL-ferdigheter hvor vi legger vekt på døgnrytme og husarbeid som er vanlig i de fleste hjem. Det er også stort fokus på å bygge rusmestring for å forberede seg til neste steg i prosessen og veien mot en rusfri hverdag.

Etter et opphold på Finnerud Gård er tanken at brukere som er rettighetspasienter reiser videre i behandling. Andre brukere som er innvilget lengre opphold hos Guts går videre i tiltakskjeden og overføres etter hvert til avdelingen i Drammen. Det er også tilfeller hvor bruker tilbringer hele sin tid på Finnerud da dette er mest egnet for bruker.

### Drammen

For å kunne bo på Drammensavdelingen er det krav om god rusmestring. Brukerne som bor her har kommet et godt stykke i sin tilfriskningsprosess, og kan derfor overføres fra Finnerud til en mer sentralt beliggende avdeling. Det er et krav i Drammen om daglig aktivitet, arbeidspraksis eller utdanning. De brukerne som ikke har fått ordnet arbeid eller skoleplass vil ha arbeidsoppgaver inne på avdelingen, eller i våre egne arbeidstreningsprosjekter.

I Drammen er det enda sterkere fokus på forberedelse til tiden etter rehabilitering. Vi jobber mye med bygging av nytt nettverk både i jobb og på fritid, kontakt med familie, økonomisk situasjon, eventuelle straffesaker, og reetablering i egen bolig. God planlegning og god tid i disse prosessene ser vi er veldig viktige for resultatet i tilfriskning til brukerne.

#### STIFTELSEN GUTS

Inntak: Tlf: 32 77 86 88

Epost: [post@gutsdrammen.no](mailto:post@gutsdrammen.no)

Org.nr.: 992 459 190

Kontonr.: 2220.19.08594

Administrasjon: Tlf: 32 80 90 40

#### Avdeling Drammen:

Bjørnstjerne Bjørnsonsgt. 53, 3044 Drammen. Tlf: 32 80 90 44

#### Avdeling Finnerud Gård:

Gravermoveien 138, 3370 Vikersund. Tlf: 32 77 86 80

