

# NYHETSBREV



## Suksesshistorie nr. 3

### «Gå flere runder om det må til, men slipp aldri tak i håpet!»

Det er fint å kunne fortelle historien til Camilla. Vi møter i dag en flott og harmonisk 2-barns mor bosatt landlig utenfor Drammens-distriktet et sted. Her har hun nå et godt hjem med mann og barn. For noen år siden kom Camilla til Guts fra en nærliggende kommune og hun har en sterk historie å fortelle. Hun hadde mange og lange opphold på institusjoner bak seg og var fulgt opp av barnevernet gjennom yngre år. Historien Camilla bar på vitnet om mye bråk og vanskeligheter man kunne tro skulle være til hinder for en vellykket rehabilitering. Det ble likevel

bestemt at hun skulle få plass på avdelingen i Drammen. Dette ble starten til det viktige vendepunkt i tilværelsen og Camilla viste etter hvert en god motivasjon for endring i livet sitt. Samarbeidet med hjemkommunen og de ansatte på Guts fungerte fint og vi så en stadig mer positiv jente.

Camilla forteller at hun husker hun følte at mange broer og muligheter var brent før innskrivelsen hos Guts. Hun sier det var mye trass og mye aggresjon på den tiden. Og da hun ble kastet ut fra et behandlingsopplegg, nesten ferdig behandlet, var



bunnen nådd. Hun får ikke fullrost sin ruskonsulent som aldri gav henne opp. Hun kom til Guts frustrert og oppgitt og trøtt og lei av å være i det hun kaller «behandlingsbobla».

Camillas ruskarriære startet tidlig. Hun begynte å drikke alkohol allerede som 13-åring. Da hun var 15 ble hun introdusert for hasjrøyking og som 17-åring begynte hun med amfetamin og nokså raskt over på enda tyngre stoffer. Hun tenker nå at dette sannsynligvis kan forklares som selvmedisinering for en ADD-diagnose hun fikk. Hun var lenge uten fast bolig og flyttet mye rundt. Det ble tilfeldige overnattinger hos bekjente og overnattinger på hospits. I den perioden hadde Camilla flere overdoser, var innom gatehospital og sykehus. Hun var også erklært klinisk død men klarte seg heldigvis. Hun er klar på at hun aldri har gått med tunge selvmordstanker.

Camilla har vist verden en sterk vilje og en imponerende evne til å klare seg gjennom vanskelige tak. Mye kunne sikkert vært gjort annerledes i hennes oppvekst, ungdomstid og tidlige voksenår, men hun ønsker ikke å dvele for mye ved dette. Hun vil ikke la slike tanker få overtaket og har et klart og tydelig råd til andre om å ikke gi opp. Hun sier; «gå flere runder om det må til, men slipp aldri tak i håpet!».

Det er en reflektert og moden 28-åring vi nå ser. Livet føles meningsfullt med snill samboer og koselig bolig. Hun sier at rusen overhode ikke er en del av henne lenger. Hun føler ikke det gamle jaget og ingen aggresjon lenger.

Men dette har ikke kommet helt av seg selv. Camilla har jobbet målbevisst og med stø kurs. Vi på Guts husker hun begynte med arbeidspraksis under oppholdet. Hun møtte trofast på jobb uansett vær og føre. Arbeidsplassen lå et stykke unna Drammen og Camilla var en sporty friskus som ofte syklet til og fra. Hun har senere tatt skole med sikte på å jobbe med mennesker i fremtiden. Fagbrev som barne- og ungdomsarbeider er mål innen rekkevidde. Hun sier hun ønsker å være en stemme for alle som føler seg maktesløse. Egen erfaring blir dermed snudd til stor empati og en flott ressurs ingen skolegang alene kan by på. Camilla nevner også at hennes barnetro har vært med henne gjennom hele livet og hun har mange fine møter og leiropphold i inn- og utland å se tilbake på.

Barna er Camillas store glede og hun ser på fremtiden som lys og befriende normal. Hun gleder seg over å se barna vokse opp og å ta aktivt del i deres liv. Hun skal være tilstede i deres oppvekst som trygg mor og ressursperson. Vi på Guts følger Camillas liv med stor takknemlighet og er glade når hun og familien kommer innom oss på besøk.

## VÅR ARBEIDSMODELL

Guts har de siste årene hatt fokus på differensiering av tilbudet. Vi har sett utrygge brukere som har vegret seg for veien tilbake til samfunnet igjen. Det har vært nyttig læring for oss, og vi har på bakgrunn av mange års erfaring kommet fram til en modell vi ser fungerer.

### Skjermingsavdeling

Anvendes når bruker ankommer avdelingen på Finnerud og er dårligere enn forventet. Ved for eksempel ustabilitet som angst, psykisk ubalanse, og grensepsykose kan også skjermingsavdelingen benyttes.

### Finnerud

Brukerne kommer til Finnerud Gård først. Under oppholdet på Finnerud jobber vi ofte med en normalisering av hverdagen og treningen på et alminnelig dagligliv. Dette innebærer trening i grunnleggende ADL-ferdigheter hvor vi legger vekt på døgnrytme og husarbeid som er vanlig i de fleste hjem. Det er også stort fokus på å bygge rusmestring for å forberede seg til neste steg i prosessen og veien mot en rusfri hverdag.

Etter et opphold på Finnerud Gård er tanken at brukere som er rettighetspasienter reiser videre i behandling. Andre brukere som er innvilget lengre opphold hos Guts går videre i tiltakskjeden og overføres etter hvert til avdelingen i Drammen. Det er også tilfeller hvor bruker tilbringer hele sin tid på Finnerud da dette er mest egnet for bruker.

### Drammen

For å kunne bo på Drammensavdelingen er det krav om god rusmestring. Brukerne som bor her har kommet et godt stykke i sin tilfriskningsprosess, og kan derfor overføres fra Finnerud til en mer sentralt beliggende avdeling. Det er et krav i Drammen om daglig aktivitet, arbeidspraksis eller utdanning. De brukerne som ikke har fått ordnet arbeid eller skoleplass vil ha arbeidsoppgaver inne på avdelingen, eller i våre egne arbeidstreningsprosjekter.

I Drammen er det enda sterkere fokus på forberedelse til tiden etter rehabilitering. Vi jobber mye med bygging av nytt nettverk både i jobb og på fritid, kontakt med familie, økonomisk situasjon, eventuelle straffesaker, og reetablering i egen bolig. God planlegning og god tid i disse prosessene ser vi er veldig viktige for resultatet i tilfriskningen til brukerne.

#### STIFTELSEN GUTS

Inntak: Tlf: 32 77 86 88

Epost: [post@gutsdrammen.no](mailto:post@gutsdrammen.no)

Org.nr.: 992 459 190

Kontonr.: 2220.19.08594

Administrasjon: Tlf: 32 80 90 40

#### Avdeling Drammen:

Bjørnstjerne Bjørnsonsgt. 53, 3044 Drammen. Tlf: 32 80 90 44

#### Avdeling Finnerud Gård:

Gravermoveien 138, 3370 Vikersund. Tlf: 32 77 86 80

